

PRUDNIK BIAŁA GŁOGÓWEK LUBRZA

express prudnicki

nr 14 (31) • 24 lipca 2015

BEZPŁATNY

AAD SUSZCZYŃSCY s. c.

TWÓJ DOM
CENTRUM BUDOWLANE

*od projektu
po montaż*

Prudnik, ul. Prężyńska 17 | pn-pt 7-17, sob 8-13 | tel. 77 436 22 33 | twojdom@interia.eu



**TYNKI
OCIEPLENIA**
W KONKURENCYJNYCH CENACH

IX Międzynarodowy Festiwal Piosenki Turystycznej

KROPKA

str. 3

Na fotografii fragment prudnickiej starówki o zachodzie słońca. Ujęcie jest częścią przygotowywanej etiudy filmowej, której autorami są Mariusz Jaszczyzyn i Mirosław Idzi. Kilkuminutowy film w niecodzienny sposób pokaże Prudnik. Jak nam powiedział Jaszczyzyn, w produkcji zobaczymy sporo symboli. Czekamy na premierę.

Gorące vademecum

Lato na Ziemi Prudnickiej

Niezależnie od tego, czy planujecie odwiedzić zapomniane nieco zakątki naszego regionu, czy odwiedzić je po raz pierwszy, a może chcecie tylko przeżyć upały - vademecum turysty jest dla Was!

Męski Styl

48-250 Głogówek, ul. Mickiewicza 12
tel. 728 631 517

ODZIEŻ MĘSKA

SPODNIE, KURTKI, BLUZKI,
BLUZY, SWETRY, BIELIZNA,
TORBY I PORTEFELE SKÓRZANE

MAŁE I DUŻE ROZMIARY

sklep czynny

Pon-pt 9.00 do 17.00
Sobota 9.00 do 13.00

3=6

OGŁOSZENIA DROBNE > str. 4

PŁACISZ ZA 3
DRUKUJEMY 6

NIEMCY-HOLANDIA

CODZIENNE PRZEWOZY

JUZWA

TEL. +48 604 22 58 21

CODZIENNY
PRZEWOZ
OSÓB

Polska - Niemcy - Holandia
z adresu na adres

+48 604 225 821
+48 77 431 34 40
+31 633 644 133

www.juzwa.pl



Znowu weekend

W połowie wakacji



Na „letnie” wydanie byliśmy gotowi już dwa tygodnie temu, ale wówczas w ostatniej chwili pogoda postanowiła fiknąć koziołka. Tym razem nie zanosi się na to, mimo ostrzeżeń które docierały do nas na początku tygodnia, zatem dajemy kilka „upałych” porad i rozwiewamy dwie letnie tajemnice. I przede wszystkim - proponujemy atrakcje, które można odwiedzić w długie, lipcowe i sierpniowe dni.

Relacjonujemy też dużą imprezę, która odbyła się pod naszym patronatem - głuchołaską Kropkę i za-

praszamy już na kolejną - Puchar Polski MTB w Białej (obok).

Z prudnickiego urzędu miejskiego otrzymaliśmy nowe informacje dotyczące sprawy, której kibicujemy. W ramach budżetu obywatelskiego, mieszkańcy gminy zgłosili do realizacji 18 projektów, które obecnie są weryfikowane przez urzędników. Głosowanie nad propozycjami odbędzie się między 20 a 27 sierpnia. Będziemy o nim przypominać.

Tymczasem zapraszam do lektury i skorzystania z naszego poradnika w weekend.

Adam Myśków
redaktor naczelny
„Expressu Prudnickiego”

Gdzie się wybrać?

Kolarsko w Białej i Prudniku

Druga połowa wakacji nie będzie obfitować w tyle wydarzeń, co lipiec, ale i tak będzie w czym wybierać. Na szczególną uwagę zasługują dwie imprezy sportowe wpisane do kalendarza imprez Polskiego Związku Kolarskiego: Puchar Polski MTB XC0 w Białej (15 sierpnia) oraz II Kryterium Uliczne Memoriał im. Stanisława Szozdy w Prudniku (29 sierpnia). Ubiegłoroczne edycje obu imprez cieszyły się sporym zainteresowaniem zawodników i kibiców, miejmy nadzieję, że i tym razem będzie podobnie.

Z imprez turystycznych szczególnie warto zwrócić uwagę na V Rajd Prudnik – Pradziad, jednodniową wy-

prawę dla ambitnych wędrowców, którzy 22 sierpnia do przejścia będą mieli trasę liczącą prawie 60 km. Rajd z roku na rok przyciąga do Prudnika coraz więcej osób spoza ziemi prudnickiej. Imprezę oddziału PTTK wspierają organizacyjnie redakcje „Tygodnika Prudnickiego” i „Expressu Prudnickiego”. (szczegóły na: prudnickimaraton.wordpress.com).

1 sierpnia w Prudniku odbędzie się IX Międzynarodowy Festiwal Jazzowy. Od godz. 16.30 w ogrodzie Prudnickiego Ośrodka Kultury prezentować się będą kolejno: Extra Mocne Combo, Energy Puma Band, Forter, String Connection oraz Piotr Baron Quintet. Spora dawka

jazzu na najwyższym poziomie.

Wracamy do sportu i rekreacji. W sierpniu odbędą się kolejne imprezy w ramach Głogóweckiej Letniej Adrenaliny: 2 sierpnia uczestnicy powalczą ze sobą w parku z pomocą kolorowych kulek (paintball), 9 sierpnia pojedą na wycieczkę rowerową do Osoblahy, skąd wyruszą kolejką wąskotorową, a 15 sierpnia ponownie wybiorą się na wyprawę dla cyklistów do Szonowa i Kazimierza (z podsumowaniem na głogóweckiej strzelnicy). Organizatorzy – Dragomir Rudy i Bartłomiej Grzyb serdecznie zapraszają!



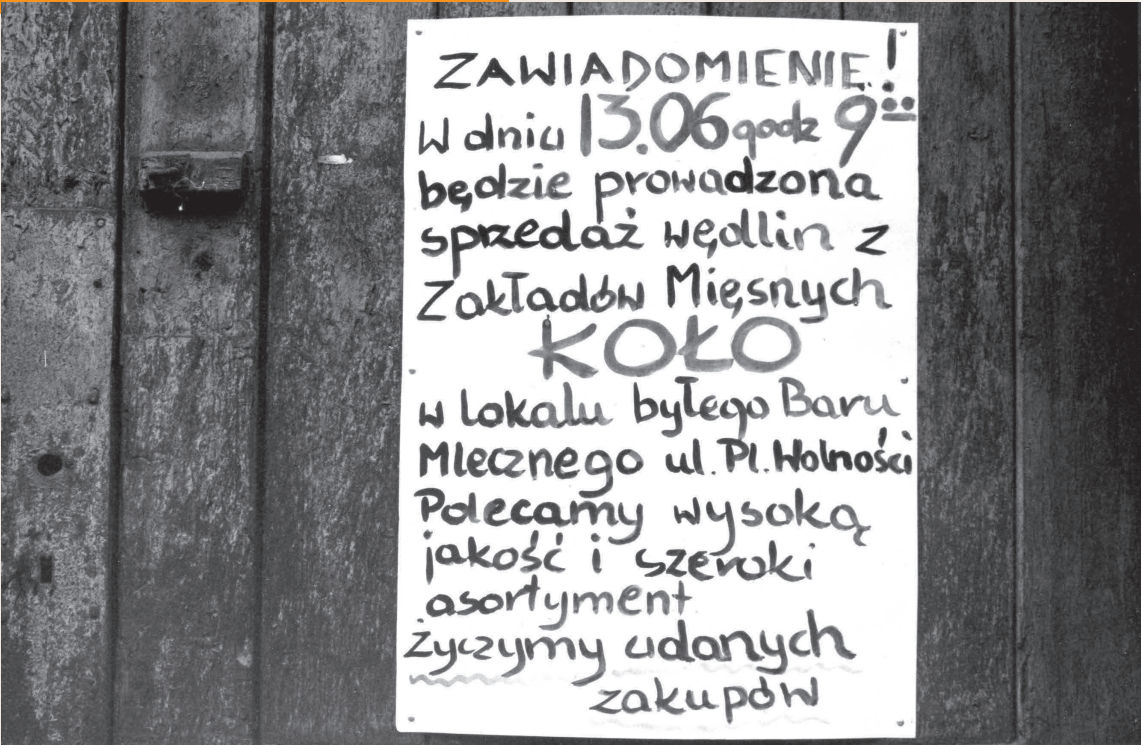
Punkty dystrybucji gazety w gminach:

5 Lubrza
10 Biała
24 Głogówek
53 Prudnik

Gazeta jest też dostępna na najważniejszych imprezach w powiecie.

UWAGA właściciele punktów handlowych i usługowych z terenu Białej, Głogówka, Lubrzy i Prudnika - jeśli chcielibyście, abyśmy dostarczali do Waszego punktu „Express Prudnicki” lub uważacie, że dostarczamy go za mało lub za dużo - prosimy o telefon pod nr **601 268 421**.

KOMUNO, (NIE) WRACAJ



Późny PRL, a może już początek kapitalistycznej Polski i reklama jakże charakterystyczna dla tamtych czasów. Zresztą, żeby dostać dobre mięsko i dziś trzeba wiedzieć, pod którym sklepem stanąć i odczekać swoje w kolejce. (ac)

BIAŁA GŁOGÓWEK LUBRZA PRUDNIK

expressprudnicki

Dwutygodnik bezpłatny

KONTAKT
77 436 28 77
redakcja@expressprudnicki.pl

REDAKTOR NACZELNY
Adam Myśków
naczelnym@expressprudnicki.pl

REKLAMA
reklama@expressprudnicki.pl

INTERNET
www.expressprudnicki.pl

WYDAWCA
Spółka Wydawnicza ANEKS
ul. Kościuszki 13a, 48-200 Prudnik

DRUK
POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec

W TEN WEEKEND

piątek
24 lipca

14°C
27°C

ZŁATE HORY Złote Dni / nam. Svobody (Rynek) / od 19:30

sobota
25 lipca

17°C
30°C

ZŁATE HORY Złote Dni ciąg dalszy / nam. Svobody (Rynek) / od 10:30
OSOBLAHA Osobloskie Lato Muzyczne / park / od 13:00
PRUDNIK Biesiada Kresowa / Prudnicki Ośrodek Kultury / 17:00
GŁOGÓWEK Domówka Artystyczna / Zamek / 16:00

niedziela
26 lipca

15°C
26°C

GŁUCHOŁAZY Grand Prix w Biegu Twardziela / Kompleks „Nad Białką” / 15:00

Kropka

Niezwykły klimat w głuchołaskim parku

Festiwal w Głuchołazach to przede wszystkim piosenki turystyczne, lepiej jest jednak mówić, że to festiwal piosenki z tekstem. Mamy tu poezję śpiewaną, szanty, folk, bluesa. I reprezentantów z Polski, Czech i Słowacji. Festiwal trwa cztery dni, i tak w czwartek 16 lipca odbyła się tzw. Off Scena przy głuchołaskim Amorku. Wystąpiło pięciu artystów: Kamil Borkowski, Grzegorz Grunwald, Tomek Sawicki, Ta Jedna Chwila oraz Anna Ciaszkiewicz.

W piątek 17 lipca na Małym Rynku odbyła się akcja „KROPKA w mieście” - impreza skierowana do dzieci. Wieczorem w muszli koncertowej w Parku Zdrojowym odbył się koncert w ramach którego wystąpili: czeski Žalozpěv, Tomek Lewandowski z zespołem, Jacek Stęszewski z zespołem, słynny Zespół Reprezentacyjny, przyciągający na swoje koncerty tłumy od lat 80. XX wieku. Na zakończenie dnia była punk rockowa grupa Kuśka Brothers.

W sobotę 18 lipca odbył się Przegląd Utworów z Charakterem. O zwycięstwo w konkursie walczyło osiemnastu wykonawców. Oceniało ich jury w składzie: Jerzy Krużel (Polskie Radio Rzeszów MPS „Mikroklimat”), Jindrich Strejber (Festiwal Porta w Uści n/Łabą), Rafał Nosal (Grupa Bohema), Tomasz Lewandowski (muzyk, kompozytor, autor piosenek) i Mariusz Majeran (Polskie Radio Opole). Wyróżnienia otrzymali: Sylwia Janowska z Opola, zespół Bądź Ciszą. III nagrodę otrzymała Karolina Ziętek z Bytomia, II nagrodę Joanna Zych z Głuchołaz. Pierwszą nagrodę zdobył zespół Ta Jedna Chwila z Warszawy. Nagrodę za piosenkę o Głuchołazach otrzymał Tomasz Sawicki z zespołem z Opola – za utwór „Wariaci na



W ramach Trampskiej Hudby wystąpił Alosza Awdiejew, gwiazda Piwnicy pod Baranami w Krakowie

Kropce”. Nagroda Publiczności przypadła Karolinie Ziętek. Nominację do udziału w Międzynarodowym Festiwalu Muzycznym Porta w Uści n/Łabą otrzymali: Karolina Ziętek i zespół Ta Jedna Chwila. Nagroda specjalna Magazynu Piosenki Studenckiej Mikroklimat trafiła do zespołu Ta Jedna Chwila. Zaproszenie na 48. Ogólnopolską Turystyczną Giełdę Piosenki Studenckiej w Szklarskiej Porębie otrzymali: Sylwia Janowska i Joanna Zych. Nominację na Turystyczny Przegląd Piosenki Studenckiej Danielka 2015 otrzymali: Tomasz Sawicki z zespołem, Perspektywa Okolicy oraz Przemek Wróblewski. Nominację na Ogólnopolski Przegląd Piosenki Poetyckiej Olesno 2015 otrzymała Karolina Ziętek. Jak widać wykonawcy mieli o co powalczyć.

Tego dnia na scenie muszli leśnej wystąpili: Shantażyści, czeska grupa Marien grająca folk i country, Seta (debiut w 1976 roku) i Chwila Nieuwagi grająca żywiołowy folklor gór-

nośląski z domieszką jazzu. Wieczorem na głuchołaskiej scenie odbył się koncert „Wehikuł czasu” czyli Nasza Basia Kochana i Przyjaciele po latach. Reaktywacja legendy polskiej piosenki turystycznej po czterdziestu latach. W ramach tego koncertu wystąpili m.in.: Jerzy Filar, Andrzej „Kwiatek” Kwiatkowski, Wolna Grupa Bukowina, Grzegorz Bułala, Małgorzata i Adam Cichoccy, Maria Kondratowicz oraz Mikroklimat.

W niedzielę 19 lipca w muszli leśnej odbyła się tradycyjnie Trampska Hudba – czyli koncert czeskiej piosenki turystycznej. Wcześniej wystąpili laureaci Przeglądu Utworów z Charakterem. W ramach Trampskiej Hudby wystąpili: BG Nova, Madalen, Sekvoj, Ivan Mládek i Banjo Band i Alosza Awdiejew.

Już dziś można zaprosić na kolejną „Kropkę”, która odbędzie się w Głuchołazach od 14 do 17 lipca 2016 roku. (mb)

NASZ PATRONAT
expressprudnicki

539 333 605
539 333 606

POMOC DROGOWA

Ankar-Trans
Sp. z o.o.

- pomoc drogowa (osobowe/bus/TIR) •
- stała ochrona assistance już od 40 zł •
- serwis mobilny • awaryjne dostawy części •
- mechanika pojazdowa • parking monitorowany •
- transport na lotnisko • **kampery - wynajem** •

Pakiety usług dostosowane pod indywidualne potrzeby klienta!

BLACHODACHÓWKA

AKCESORIA DACHOWE
MONTAŻ I POMIARY DACHÓW
DORADZTWO

WIĘZBA DACHOWA • TARCICA STOLARSKA • KRAWĘDZIANKI, BELKI • ŁATY, KONTRŁATY • STOLARKA BUDOWLANA

TEL. 77 436 67 00 WWW.TARTAK.SZYBOWICE.PL

CENTRUM OXFORD

DOROTA AKIN

ANGIELSKI
NIEMIECKI
WŁOSKI
HISZPAŃSKI

- zajęcia dla dzieci (od 2 roku życia) •
- dla młodzieży szkolnej (przygotowanie do testu szóstoklasisty) •
- dla młodzieży (przygotowanie do egzaminu gimnazjalnego i matury) •
- kursy przygotowujące do egzaminu TOEFL Junior, TOEFL, FCE, CAE, IELTS •
- dla dorosłych • zajęcia indywidualne •

Prudnik, Pl. Zamkowy 2
II piętro, sale 6 i 3
zapisy: **506 133 125**
centrumoxford@op.pl
lub w siedzibie szkoły
www.centrumoxford.pl

mocenatury.pl

EKOLOGICZNA ŻYWNOSĆ

- produkty bezglutenowe
- zioła, przyprawy
- soki, herbaty, kawy
- oleje nierafinowane
- oczyszczanie, odchudzanie, odmładzanie

ANN-MAR Prudnik, ul. Powstańców Śl. 12
tel. 77 436 37 44, kom. 602 182 447

UWAGA! Z TĄ REKLAMĄ 5% RABATU!

Przyjdź do nas!
Weź kredyt!

i spełnij swoje MARZENIA!

PRUDNIK Pl. Szarych Szeregów 1, tel. 77 436 90 13
Infolinia 801 105 705*

Agencja Bankowa
meritumkredyt24.pl

Nad wodę!



PRUDNIK
ul. Zwycięstwa

czynny: 10⁰⁰-19⁰⁰
wstęp: 4zł - dzieci i młodzież
8zł - dorośli



BIAŁA
obok stadionu

czynny: 10⁰⁰-19⁰⁰
wstęp: 1zł - dzieci i młodzież do 16 lat
5zł - dorośli



GŁOGÓWEK
ul. Kąpielowa

czynny: 10⁰⁰-22⁰⁰
wstęp: 3zł - dzieci i młodzież
5zł - dorośli



ZIELONA ZATOKA
Łącznik / Dębina

czynny: 10⁰⁰-18⁰⁰
wstęp: 2zł - dzieci i młodzież
5zł - dorośli

Letni survival

Lato na Zie

Kiedy temperatura przekracza 30 stopni Celsjusza w cieniu, a na katusze. Jak złagodzić skutki upału?

1

Zamknąć i zasłonić okna. „Duszenie się” w szczelnie zamkniętym domu podczas upału wydaje się sprzeczne z intuicją, ale chodzi po prostu o to, żeby nie wpuścić do domu upału. Nawet mimo tych środków, prawdopodobnie ostatecznie dom się ogrzeje – przywrócimy go do nadającej się do życia temperatury otwierając okna w nocy – tu przydać mogą się również moskitiery.

2

Dużo pić. Nie będziemy polecać „twardych” sposobów żeglarzy i alpinistów, którzy w upale piją... wodę z solą (sól zatrzymuje wodę w organizmie, przez co nie trzeba pić bardzo często). Może to być cokolwiek – woda, napoje chłodzące czy polecane przez mieszkańców północnej Afryki letni napar z mięty.



GŁOGÓWEK
O mieście Oppersdorffów
Muzeum Regionalne
ul. Słowackiego 1, tel. 77 43 73 500
Jeśli chcesz się dowiedzieć czegoś ciekawego o historii Głogówka, to koniecznie powinieneś wstąpić do Muzeum Regionalnego mieszczącego się w budynku i wieży więziennej, części dawnych murów obronnych miasta. Obok stałych ekspozycji dotyczących dziejów ziemi głogóweckiej w muzeum można obejrzeć wystawy czasowe. W sierpniu prezentowana jest wystawa fotograficzna „Najbardziej kon-

sumpcyjna wystawa na świecie” powstała w ramach projektu MUZEUM PROwincji.

GODZINY OTWARCIA

wtorek – piątek, godz. 10.00 – 14.00
w sierpniu tylko w jeden weekend (15-16.08.), godz. 13.00 – 16.00
CENY BILETÓW: bezpłatne

GŁOGÓWEK
Na spotkanie z gwiazdami

Obserwatorium Astronomiczne
ul. Klasztorna 3, tel. 77 438 00 20



To jedyne tego typu miejsce na ziemi prudnickiej, gratka dla miłośników astronomii i tajemnic gwiazdowego nieba. Obserwatorium mieści się w byłych zabudowaniach gospodarczych klasztoru oo. franciszkanów i do dziś należy do tego zakonu. Teleskop znajduje się w pomieszczeniu z obrotową kopułą i połączony jest z specjalnym oprogramowaniem. Z oczywistych powodów na spotkanie z bezkresem wszechświata należy umawiać się w godzinach po zmroku. Przy obserwatorium znajduje się niewielkie muzeum poświęcone dziejom głogóweckich franciszkanów.

PRUDNIK – LAS
Więzienie Prymasa Tysiąclecia

Sanktuarium św. Józefa
ul. Poniatowskiego, tel. 406 72 50



To jeden z najpiękniejszych zakątków Gór Opawskich, ustronnie położony w lesie klasztor z kościółkiem pw. św. Józefa co roku przyciąga tysiące pielgrzymów i turystów. W latach 50. XX w. przez rok więziony był tu przez komunistyczne władze prymas Polski ks. Stefan kard. Wyszyński. To właśnie w Prudniku narodziła się myśl odnowienia Ślubów Jasnogórskich. Zakonnicy udostępniają celę, gdzie więziony był prymas oraz salę audiowizualną. Będąc tu warto spacerować się okolicznymi alejkami, którymi dotrzemy do kameralnego cmentarzyka zakonników oraz Groty Lurdzkiej zbudowanej z tufu wulkanicznego. W pobliżu sanktuarium znajduje się wieża widokowa.

PRUDNIK - LAS
Z widokiem na Prudnik



Z lic...
doko...
moż...
skic...
sch...
Obie...

PRUDNIK
Gdzie Szozda zaczynał kar



Ch...
kow...
Prud...
tyc...
um...
cyc...
to p...
tu w...
sch...
eks...
rię...
pos...
oraz...
riery sportowej Stanisław...
dzącego z Prudnika. Arsen...
GODZINY OTWARCIA
wtorek – piątek, godz. 8.00...
w sierpniu tylko w jedną s...
CENY BILETÓW: normalny...
(uwaga! Można wykupić k...
tów muzeum)

PRUDNIK
O dawnej fortunie Fränk



nego, przemysłowego Prud...
klów i Pikusów oraz zapozi...
GODZINY OTWARCIA
wtorek – piątek, godz. 8.0...
w sierpniu tylko w jedną...
CENY BILETÓW: normal...
(uwaga! Można wykupić...
tów muzeum)

mi Prudnickiej

niebie nie ma najdrobniejszej nawet chmurki, wielu z nas cierpi

3 Chłodzić się. Jeśli mamy taką możliwość, wziąć możemy zimny prysznic. Warto też wyposażać się w wentylator (pracujący przy komputerze mogą za kilka złotych kupić wentylatorów na USB). Ci z nas, którzy mają luksus korzystania z klimatyzacji pamiętać powinni, aby ustawiać ją na 5-7 stopni mniej niż temperatura na zewnątrz. Uchroni nas to przed przeziębieniem i szokiem termicznym po opuszczeniu klimatyzowanego pomieszczenia.

4 Nie nudzić się. Upał będzie znacznie mniej dokuczliwy, kiedy odwrócimy od niego uwagę. Możemy poczytać książkę („Lód” Jacka Dukaja?), obejrzeć film („Fargo” braci Cohenów?). Upał można też przespać. My jednak gorąco polecamy nadrobić zaległości w zwiedzaniu najbliższej okolicy (lista poniżej).

Wieża widokowa na Koziej Górze przy sanktuarium św. Józefa w Prudniku-Lesie (czerwony szlak pieszy)

czącej 15 metrów drewnianej wieży widokowej (zbudowana w 2009 r.) podziwiać panoramę Prudnika oraz Gór Opawskich. Bliźniacza budowla znajduje się przy schronisku młodzieżowym w Wieszczyźnie. Obiekt ma charakter otwarty, wstęp wolny.

Muzeum Ziemi Prudnickiej
ul. Chrobrego 5, tel. 406 80 60
Charakter średniowiecznego zespołu zabudowy sprawia, iż często goście Prudnika sądzą, że mają do czynienia z gotyckim zamkiem. W rzeczywistości muzeum znajduje się w budynkach przylegających do dawnych murów miejskich. Miejsce pełniło w przeszłości wiele funkcji, było więzienie, arsenał, wieża wodna, a nawet schronisko młodzieżowe. Dzięki obecnej pozycji można dokładnie poznać historię Prudnika i okolic, ale nie tylko. Muzeum posiada bogaty zbiór dawnych militariów z nowoczesną ekspozycją dotyczącą kampanii Szosdy, znakomitego kolarza pochodzącego z Prudnika, który zaprasza też na wystawy czasowe.

10.00 – 16.00
sobota (8.08.), 10.00 – 16.00
wstęp – 4 zł, ulgowy – 2 zł, grupowy – 40 zł
karnety na zwiedzanie pozostałych obiektów

Centrum Tradycji Tkackich
ul. Królowej Jadwigi 23, tel. 406 80 60
To dzięki „Froteksowi” Prudnik pozostał regionalnym symbolem tkactwa i włókiennictwa. W kamienicy przebudowanej na cele muzealne można obejrzeć niezwykłą wystawę, która przeniesie zwiedzającego do czasów XIX- i XX-wiecznika. Poznamy tu dzieje fortuny rodzin Fränkowskich i ich technikami dawnego rzemiosła.

10.00 – 16.00
sobota (22.08.), 10.00 – 16.00
wstęp – 4 zł, ulgowy – 2 zł, grupowy – 40 zł
karnety na zwiedzanie pozostałych obiektów

PRUDNIK
Najstarsza wieża zamkowa



Wieża Woka
Pl. Zamkowy, tel. 406 80 60
To jeden z najstarszych obiektów zamkowej architektury obronnej w Polsce, zachowany w doskonałym stanie. Początek wieży to jeszcze XIII w. i akcja lokacyjna czeskiego możnowładcy Woka z Rosenbergów. Potężna wieża z drewnianą hurdycją pełni dziś funkcję punktu widokowego. Tajemniczą zabudówką jest dawny loch głodowy znajdują się w najniższej kondygnacji budowli.
GODZINY OTWARCIA
wtorek – piątek, godz. 10.00 – 16.00
sobota, niedziela, święta, godz. 10.00 – 18.00
CENY BILETÓW: normalny – 3 zł, ulgowy – 2 zł, grupowy – 30 zł (uwaga! Można wykupić karnety na zwiedzanie pozostałych obiektów muzeum)

TRZEBINA
To było miasteczko i zdroj



Zabytkowy spichlerz
Tel. 77 436 03 22, 77 436 60 22, 784 181 951
Trzebina posiada dzieje, którymi można byłoby obdzielić niejedną miejscowość. W XVI w. wieś otrzymała prawa miejskie, ale wkrótce je utraciła. Z kolei w XIX w. na bazie odkrytych tu źródeł wód mineralnych otworzono niewielki kurort, który utracił swoje walory po II wojnie światowej. Pozostałością dawnej świetności Trzebiny jest zespół dworski z ruinami dworu, fragmentem muru obronnego ze sgraffito oraz parkiem z pozostałościami urządzeń zdrojowych. Dawna brama dworska przebudowana została na spichlerz, w którym mieści się obecnie izba tradycji. We wsi znajdują się liczne kaplice.
GODZINY OTWARCIA: niedziela, godz. 15.00 – 17.00

WIESZCZYNA
Najpiękniejsza panorama Kopy



Wieża widokowa w Wieszczyźnie przy schronisku młodzieżowym sanktuarium św. Józefa w Prudniku-Lesie (obok szlaki: czerwony, niebieski, żółty)

Ze szczytu 15-metrowej wieży roztacza jeden z najpiękniejszych widoków na masyw Biskupiej Kopy (890 m n.p.m.) ze Srebrną Kopą (785) i Zamkową Górą (571). Znajdujące się obok schronisko jest punktem wypadowym na najwyższy szczyt Gór Opawskich, w jego kierunku prowadzą dwa szlaki: niebieski i czerwony. Obiekt ma charakter otwarty, wstęp wolny.

LATO W MIEŚCIE
Barszcz Sosnowskiego

Żadna roślina nie zrobiła w tegorocznym sezonie ogórkowym takiej kariery w mediach jak „zemsta Stalina”. W jej wyniku i my dostajemy co rusz sygnały o niebezpiecznym chwacie rosnącym tu i ówdzie w okolicy. Po bliższej inspekcji „niebezpieczne” rośliny okazują się być barszczem zwyczajnym lub nawet blekotem. Pamiętajmy, że barszcz Sosnowskiego to olbrzymia bylina (nawet do 4,5 metra wysokości) o bardzo dużych liściach i kwiatostanach wywiniętych do góry. W razie braku pewności do podejrzanego roślina nie radzimy się jednak zbliżać, bo barszcz Sosnowskiego parzy nawet na odległość.

LATO W MIEŚCIE
Przecinki

W każdy dzień o wyższej temperaturze pojawiają się znikąd, siadają na oknach, ścianach, ubraniach i skórze, powodując nieznaczne, choć irytujące, podrażnienie. „Przecinki”, jak bywają popularnie określane, są od kilku lat plagą nie tylko w Prudniku. Ich naukowa nazwa to wciornastki, których ok. 200 gatunków występujących w Polsce. Sprawnie latają i przyciągają je jaskrawe, „kwiatowe” kolory i wilgoć, stąd często lądują na naszym ciele. Wciornastki ze względu na swój niewielki rozmiar oczywiście nie mogą nas „ugryźć”, ale sama obecność na skórze wywołuje nieprzyjemne uczucie i swędzenie. Nie przenoszą też żadnych chorób ludzi ani zwierząt. Niestety, z powodu ich wszechobecności, jedynym sposobem na pozbycie się ich pozostaje...przeczekanie. Aktywność owadów spadnie dopiero po wakacjach.

BIEDRZCHOWICE
W śląskim domu

Farska Stodoła
tel. 77 437 17 99

W byłej stodole obok plebanii, eksponowane jest wyposażenie dawnego domu śląskiego. Gospodyni tego miejsca Róża Zgorzeliska pięknie opowiada o dawnych tradycjach i zwyczajach Górnego Śląska, łączeniu kultur niemieckiej, polskiej i śląskiej. Obiekt otwarty po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym.

RUDZICZKA
O Franciszku Surmińskim



Izba Regionalna w Wiejskim Centrum Aktywizacji

W ośrodku znajduje się bogata ekspozycja, gdzie można zapoznać się z dziejami wsi oraz technikami pracy w rolnictwie i gospodarstwie domowym w przeszłości. Specjalne miejsce zajmuje dział poświęcony związanemu z Rudziczką zasłużonemu kolarzowi i trenerowi Franciszkowi Surmińskiemu.
GODZINY OTWARCIA
poniedziałek – piątek, godz. 13.00 – 20.00

Autoryzowany Dealer

STIHL **VIKING**

U Nas Taniej !!!

Największy Wybór Kosiarek

w mieście

PRĘŻYŃSKA 3a

(między halą szkoły a mleczarnią)



TORO

Oleo-Mac
our power, your passion

WOLF Garten

FISKARS

KOHLER

MTD

STIGA

BRIGGS & STRATTON

VICTOR
member of Emak group

ZAPRASZAMY DO NOWEGO PUNKTU

PHU MIKO ul. Prężyńska 3a 48-200 Prudnik tel. (77) 436-55-74
miko-prudnik@o2.pl

AKTUALNOŚCI

Adam Szlęzak i Marek Błaszczak z zarządu „Optimy Medycyna” zostali włączeni na wniosek Business Centre Club do zespołu ekspertów przy Radzie Narodowego Funduszu Zdrowia w Warszawie.

Zarząd Powiatu w Prudniku oraz Optima Medycyna S.A. w Opolu nie mogą dojść do porozumienia w sprawie przyszłości Prudnickiego Centrum Medycznego, którego są akcjonariuszami. Szpital czeka inwestycja standaryzacyjna. Do słownego spięcia między akcjonariuszami doszło podczas specjalnej sesji Rady Miejskiej w Prudniku.



Zakończyły się Dni Prudnika. Nowa formuła święta miasta zakładała większy niż dotychczas udział imprez towarzyszących oraz współpracę instytucji gminnych, organizacji społecznych i artystów. Finałowymi gwiazdami Dni Prudnika byli: Z.B.U.K.U., Enej oraz Sylwia Grzeszczak. Takich tłumów podczas koncertu gwiazd już dawno na Rynku nie było.

Urząd Miejski w Prudniku zdecydował o przywróceniu wcześniej zlikwidowanych kursów komunikacji miejskiej. Stało się tak m.in. po interwencjach stałych użytkowników autobusów. Zlikwidowano za to trzy kursy w sobotę, które cieszyły się nikłym zainteresowaniem pasażerów.

Mimo wcześniejszych zapowiedzi granice administracyjne miasta Głogówek nie zostaną poszerzone o tereny sołectwa Rzepcze. Miało tak się stać na wniosek firmy „Filplast”, która chciała rozbudować zakład w kierunku sąsiedniej miejsco-

wości. Firma wycofała się z projektu po przedstawieniu przez Agencję Nieruchomości Rolnych oferty sprzedaży terenu.

Tragicznie zakończyło się uczestnictwo w IV Biegu Prudnickim jednego ze sportowców (19 lipca). 26-latek zastabł podczas wyczerpującego, 10-kilometrowego biegu, w upale. Oddalonego od trasy biegacza nie można było początkowo znaleźć. Chorego odwieziono do szpitala w Nysie, gdzie następnego dnia zmarł. W klasyfikacji otwartej wśród mężczyzn najlepszy był Sebastian Grodecki (Chocianów), a wśród kobiet Ewelina Nowakowska (Owczary).

Właściciele nieruchomości na terenie byłej fabryki obuwia w Prudniku proponują poprowadzenie nowej ulicy łączącej ul. Batorego z przyszłym mostem na przedłużeniu ul. Jesionkowej, obok ich działek. Nowa ulica pozwoliłaby na ożywienie dotąd ustronnego terenu przemysłowego. Budowę nowego mostu wraz drogami dojazdowymi planuje się w przyszłym roku. Z kolei w 2017 r. ma być przeprowadzony remont głównego mostu na ul. Batorego.

W Powiatowym Inspektoracie Weterynarii w Prudniku trwa akcja protestacyjna. Lekarze weterynarii przeciwstawiają się „postępującej pauperyzacji zawodu”.

Ksiądz Manfred Staboń, proboszcz parafii w Łączniku obchodził w czerwcu pięćdziesięciolecie kapłaństwa. Staboń jest regionalistą, jego dziełem życia jest słownik gwary śląskiej (w opracowaniu).

Starostwo Powiatowe w Prudniku wydało dwie nowe, bezpłatne publikacje: drugi tom monografii „Wielka księga opozycji na pograniczu” pod redakcją Zbigniewa Bereszyńskiego oraz „Prudnik i Krnov – miast nicią budowane”. Diany Witkowskiej oraz Alexandra Michla-Bernarda. Promocja obu książek odbyła się 9 lipca w restauracji „Oaza”.

USŁUGI

■ PRANIE DYWANÓW I TAPICERKI MEBLOWEJ I SAMOCHODOWEJ. 603 061 751. (545N)

■ TAPICER 69 69 51 402. Dzwonić po 16.00 (318P)

FINANSE

■ BOCIAN –POŻYCZKI W DOMU KLIENTA. Tel. 515 065 478. (9P)

■ Ale szybka gotówka – nawet 10 000 zł! Proste zasady, bez zbędnych formalności. Provident Polska S.A. – 600 400 295 (opłata wg. taryfy operatora) (351P)

■ Elastyczna pożyczka. Wygodne raty, Zadzwoń 600 400 288, Provident Polska (opłata wg taryfy operatora)

BUDOWLANE

■ REMONTY MIESZKAŃ. WSZYSTKIE PRACE REMONTOWE, OCIEPLENIA, PRACE MURARSKIE, TYNKARSKIE. PROFESJONALNE WYKONANIE, KONKURENCYJNE CENY 602 345 677; 880 450 919. (33M)

■ CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE, RENOWACJA I MONTAŻ SCHODÓW, UKŁADANIE PARKIETÓW DESEK PANELI, KOMPLEKSOWE, REMONTY MIESZKAŃ. 514 896 434, 501 733 065. (19M)

■ Cyklinowanie solidnie + schody 697 143 799. (6P)

■ DOCIEPLENIA DOMÓW TYNKI TRADYCYJNE I GIPSO-

WE 530 581 125. (220P)

■ Parkiety układanie, cyklindowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg i schodów. 721 018 048. (16P)

■ DOCIEPLENIA, TYNKI, MALOWANIE, ELEWACJI 696 865 491. (293P)

■ Docieplenia, wykończenia wnętrz. Atrakcyjne ceny. Tel. 535 589 265, 77 437 60 56 (337P)

■ CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE, układanie parkietu, deski paneli, renowacja schodów remonty mieszkań 518 277 142. (325P)

■ ELEKTROINSTALACJE, montaż, modernizacja, naprawa, 538 583 200. (342P)

■ Docieplenia, Remonty. Atrakcyjne ceny. Wieloletnie doświadczenie. Tel. 535 589 265, 77 437 60 56 (372P)

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIA - SPRZEDAŻ

■ Sprzedam mieszkanie Jesionowe Wzgórze M4 60,4 m², parter 889 100 940. (319P)

■ Mieszkanie 36m², 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, IVp. Jesionowe Wzgórze 723 145 896. (320P)

■ Sprzedam kawalerkę 30,5 m² w Prudniku, CO, łazienka, balkon. Tel. 500 093 767. (238P)

■ Sprzedam mieszkanie 36m², 2 osobne pokoje IV piętro, ciemna kuchnia, Wyszyńskiego 600 700 120. (243P)

■ Sprzedam M-3 po remoncie

z gruntem na Skowrońskiego, III piętro. Tel. 600 133 064, 604 827 983. (347P)

■ Sprzedam kawalerkę 25m², I piętro, ul. Wyszyńskiego. Tel. 519 555 537. (348P)

■ Sprzedam lub wynajmę mieszkanie 53m², ul. Armii Krajowej. Telefon 515 233 554. (353P)

■ Mieszkanie 4 pokoje Skowrońskiego, I piętro 531 515 541. Sprzedam. (339P)

■ Sprzedam mieszkanie 100 m² 3 pok. 3 p. 504751942 (360P)

■ Sprzedam mieszkanie na osiedlu K. Wyszyńskiego IV p. Tel. 77 436 26 49. (365P)

■ Sprzedam mieszkanie 48m², 3 piętro os. Wyszyńskiego 2 pok.+ balkon. Cena 95 tys. 573 218 637. (367P)

■ Sprzedam kawalerkę 4 piętro 607 246 867. (373P)

DOMY - SPRZEDAŻ

■ Sprzedam dom przy ul. Miarki Tel. 668 303 858. (256P)

■ Sprzedam dom mieszkalno – gospodarczy z działką o pow. 0,3500 ha, Szybówce, nr. 234, gm. Prudnik. Tel. 503 739 368. (323P)

■ Sprzedam dom z zabudowaniem 1,2ha w Niemysłowicach 77 436 44 65. (253P)

■ Dom piętrowy ba dz. 7,5 a.w Dytmarowie nr. 82 o pow. 172m²: łazienki, 2 kuchnie, 5 pokoi, garaż na 2 samochody. Cena 205 tys. Tel. 77 436 05 99. (364P)

TYGODNIK PRUDNICKI

+

expresprudnicki

OGŁOSZENIA DROBNE

Ogłoszenie możesz zlecić w Prudniku (w redakcji – Kościuszki 13a), w Głogówku (w sklepie DRAGO w Rynku), a także przez Internet (na stronie tygodnikprudnicki.pl). Płacisz tylko za emisje na łamach „Tygodnika” – 80 groszy za wyraz, a co czwarta emisja jest darmowa. Zatem łącznie, za cenę trzech emisji, Twoje ogłoszenie ukaże się sześciokrotnie w łącznym nakładzie ponad 20.000 egzemplarzy.

REKLAMA

Zamawiając reklamę jednocześnie na łamach „Tygodnika” i „Expressu”, w tym drugim liczysz możesz nawet na 50% rabat na każdej emisji, a zatem miesięczny koszt reklamy (w porównaniu z samym „Tygodnikiem”) wzrośnie zaledwie o 25%, jej nakład zaś – o niemal 100%.

RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

Paola Moda Włoska

ODZIEŻ DAMSKA:
KURTKI, PŁASZCZE, SPODNIE,
BLUŻKI, SWETRY,
SUKIENKI, TOREBKI, BIELIZNA

sklep czynny
pon-pt 9.00 do 17.00
so 9.00 do 13.00

48-250 Głogówek
ul Mickiewicza 7

MAŁE I DUŻE ROZMIARY

MIESZKANIA - ZAMIANA

■ Mieszkanie 36m2 w Prudniku zamienię na mieszkanie w miejscowości Nysa o podobnych standardach. 530 380 959. (355)

■ Mieszkanie komunalne 77m zamienię na dwa mniejsze tel: 724746318 (360P)

MIESZKANIA - WYNAJEM

■ Wynajem mieszkań w Prudniku. Tel. 606 479 229. (234P)

■ WYNAJMĘ KAWALERKĘ 2-POKOJOWĄ os. WYSZYŃSKIEGO 77 436 98 51, 668 720 937. (630p)

■ Wynajem mieszkań 2 pokoje z kuchnią os. Wyszyńskiego. Tel. 696 310 346. (341P)

MIESZKANIA - SZUKAM DO WYNAJĘCIA

■ Szukam mieszkania lub domu do wynajęcia w Prudniku i okolicach 728 364 944. (367P)

DZIAŁKI

■ Działkę budowlaną sprzedam. 733 058 300. (340P)

LOKALE

■ Sprzedam obiekt w centrum na garaż lub biznes. Pilnie. 697 133 778. (343P)

■ Lokal do wynajęcia ok. 15m, 48-200 Prudnik, ul. Batorego 7, Tel. 790 585 516. (350P)

■ Do wynajęcia lokal użytkowy 24m2 z zapleczem sanitarnym w Prudniku ul. Armii Krajowej 30. Tel. 77 436 40 11, 501 542 080. (640N)

TRANSPORT

■ PRZEPROWADZKI TRANSPORT 500 734 123. (32P)

■ PRZEWÓZ OSÓB WYJAZDY NA LOTNISKO, OKOLICZNOŚCIOWE, WESELA IMPREZY INNE 667 805 111 (366P)

NAUKA

■ www.naukaplywania.prudnik.pl; Tel. 664 770 969. (14N)

SPRZEDAM

■ BRYKIET DRZEWNY, BRYKIET WĘGLOWY, DREWNO ROZPAŁOWE. 500 734 123. (32P)

■ Sprzedam działkę blisko osiedla Wyszyńskiego na początku – kompleksu „XXX-lecia” działka 3 ar. z altana i zbiornikiem na deszczówkę doprowadzona woda z sieci – zagospodarowana. 668 300 653. (357P)

■ Sprzedam Fiat Uno, rok produkcji 2002, przebieg 52000 km. Pojemność silnika 899cm3, 5 drzwiowy. Pierwszy właściciel. Tel. 77 436 29 91. (324P)

■ Sprzedam motorower o marce KYMCO, model SUPER 850+ kask. Tel. 791 412 950. (354P)

■ Sprzedam Opel Vectra 1,8 16v + gaz kombi 1997r. Cena do uzgodnienia. Tel. 695 527 319. (358P)

KUPIĘ

■ Kupię monety, znaczki, order, stare książki 77 437 36 81. (18P)

ROLNICTWO

■ Kupię słomę w pokojsie-600498107 (359P)

■ Wezmę w dzierżawę grunty

rolne na terenie Łąka Prudnicka-Moszczanka. Tel. 788 846 237. (356P)

■ Sprzedam humus odkrywki miejscowości Jasiona, tel. 664 763 441 (371P)

PRACA

■ Praca dla kobiet – opieka nad osobami starszymi – znajomość języka niemieckiego Tel. 32 419 83 13. (41N)

■ ATERIMA MED - Zostań Opiekunem Osób Starszych w Niemczech. Pracuj legalnie i bezpiecznie., tel.: 77 441 84 77. (333P)

■ EURO LABORA (7061) - Praca w Austrii i Niemczech - Hydraulicy, Elektrycy, Dekarze, Cieśle, Szalunkowi, Stolarze, Spawacze, Komisionerzy, Monterzy Fasad, Budowlancy, Pakowaczki oraz inni. Wymagany komunikatywny j. niemiecki. Głogówek, 48-250, ul. Piotra Skargi 7, 502 693 712 / 669 528 281. (349P)

■ Zatrudnię kierowcę C lub C+E aktualnie badania, trasy Polska Niemcy 508 156 364. (349P)

■ Zatrudnię pracownicę do sprzedaży produktów bankowych 793 430 955. (368P)

■ Opieka – osoby starsze Bawaria (Niemcy) 696 832 591. (366P)

BHPpoż. oferuje



szkolenia
dokumentacje
doradztwo w zakresie BHP i ochrony przeciwpożarowej
wykonanie i aktualizacje Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego

Marta Wicher, kom. 600 199 656, e-mail: bhpprudnik@poczta.fm

Jarosław Bugajski

Specjalistyczna Prywatna Praktyka Lekarska specjalista chorób wewnętrznych

KARDIOLOG

Biała, ul. Opolska 18/1

Przyjmuje w czwartki – rejestracja 691 785 050

echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, test wysiłkowy, USG brzucha i tarczycy, doppler tętnic



BIOMED OŚRODEK REHABILITACJI Magdalena Bugajska

Biała, ul. Opolska 18/1
rejestracja 691 785 050

• LASEROTERAPIA •

• ULTRADŹWIĘKI •

• MAGNETOTERAPIA •

• KRIOTERAPIA •

• HIRUDOTERAPIA • LECZENIE
PUŁAWKĄ LEKARSKĄ – złyk, trudno gojące rany, obrzęki, zakrzepy, choroba złydnienowa, zapalenie zatok i inne.

SHIATSU

POMAGA NA:

LECZNICZY MASAŻ UCISKOWY

bezsennosc
nerwice
nerwobole
nadcisnienie
migreny, bole glowy
dolegliwosci okresu klimakterium
nieregularne i bolesne menstruacje
dolegliwosci ukkladu ruchu
chroniczne zmeczenie, brak energii
napiecie miesniowe, przykurcze
rwa kulszowa i inne choroby
kręgosłupa



Ryszard ŚCIBOR zapisy pod nr tel. 509 032 866

REKLAMA 77 436 28 77

POMOC DROGOWA 24h

HOLOWANIE



PRZEWÓZ OSÓB PIELGRZYMKI, WESELA, WYCIECZKI...



TRANSPORT: SAMOCHODÓW, MASZYN, MEBLI...



DAWID JEDNORÓG 48-250 GŁOGÓWEK

698 90 77 24



www.dtrans24.pl



ROB-CAM
KAMERA IP 1,3 MEGAPIKSELA
ROZDZIELCZOŚĆ 1280x960@25 ONVIF

180zł

INSTALACJA, KONSERWACJA, MODERNIZACJA:
TELEWIZJI PRZEMYSŁOWEJ • TV I TV-SAT
• DOMOFONÓW I WIDEODOMOFONÓW • CENTRALI VOIP
• SIECI LAN I WLAN • KONTROLI DOSTĘPU

Robert BEDRYJ 790 890 171

urodziny CANAL+ nct+

20

RABAT NA 20-LECIE
CANAL+
TERAZ 8 KANAŁÓW PREMIUM

CANAL+ DISCOVERY
CANAL+ SERIALE
CANAL+ FILM
CANAL+ FAMILY
CANAL+ SPORT
CANAL+ SPORT 2
CANAL+ SPORT 3

ELEKTRONIKCENTRUM
Pl. Szarych Szeregów 1-2, tel. 077 436 33 23

PROGRESYWNE SOCZEWKI OKULAROWE Transitions®



PROGRESYWNE
SOCZEWKI
OKULAROWE
TRANSITIONS VII

-50%

TRANSITIONS VII
TERAZ OD ~~210 zł~~ **150 zł**

Najlepszych widoków
na lato życzy:



*promocje ważne do 31.08.2015

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK W GODZ. 9:00 - 17:00
SOBOTA W GODZ. 10:00 - 13:00



OMEGA OPTYK Maciej Liszka

ul. Sobieskiego 7
tel. 77 436 41 24

48-200 Prudnik
omegaoptyk@gmail.com

ul. Piastowska 28
tel./fax 77 436 87 77